


<https://peyk.sanjesh.org>

پیک سنجش

هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور

سال سی‌ویکم | شماره پیاپی: ۱۴۸۲ | دوشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۵ | ۱۲ صفحه

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور:

نتایج آزمون مدارس سمپاد و نمونه دولتی پس از دریافت اطلاعات تکمیلی از وزارت آموزش و پرورش اعلام می‌شود



رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، با بیان اینکه قرائت پاسخنامه‌های آزمون‌های ورودی پایه هفتم مدارس (سمپاد) و پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس (سمپاد) دوره دوم متوسطه سال ۱۴۰۵ به پایان رسیده است، گفت: نتایج این آزمون، حدود یک هفته پس از دریافت اطلاعات تکمیلی مورد نیاز از وزارت آموزش و پرورش، اعلام خواهد شد.

ادامه ◀ ص / ۳

مطلب ویژه

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره:

برگزاری آزمون بسندگی زبان عربی

◀ ص / ۷

یادداشت هفته

در روزهای باقی‌مانده تا آزمون سراسری چه کار کنیم؟
(بخش آخر)

◀ ص / ۲

در صفحات این شماره

در این روزها چگونه درس بخوانیم؟
(بخش آخر)

◀ ص / ۹

مرحله غیرمتمرکز

المپیاد علمی - دانشجویی کشور برگزار شد

فارسی»، «علوم قرآن و حدیث»، علوم اقتصادی»، «علوم تربیتی»، «حقوق»، «شیمی»، «فیزیک»، «زیست‌شناسی»، «ریاضی»، «آمار»، «مهندسی برق»

ادامه ◀ ص / ۳

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، دکتر عبدالرضا سیاره، در جریان این بازدید، گفت: در حال حاضر، المپیاد علمی - دانشجویی کشور در ۲۳ رشته: «زبان و ادبیات

معاون آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور روز جمعه ۲ مردادماه از حوزه برگزاری مرحله غیرمتمرکز المپیاد علمی - دانشجویی کشور در دانشگاه تربیت مدرس بازدید کرد.

برنامه زمانی ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های سال ۱۴۰۵

ردیف	شرح فرآیند	سمپاد	آزمون اختصاصی پذیرش دانشجو - معلم	کارشناسی ارشد	سراسری	کاردانی به کارشناسی	کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی
۱	زمان ثبت‌نام	تا ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ ۱۴۰۵/۰۲/۱۳ مرحله دوم ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۳	تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۵ ۱۴۰۴/۱۰/۰۵ مرحله دوم تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۸	تا ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ تمدید تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ ثبت‌نام مجدد تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۹ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱	تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۸	مرحله اول تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۲/۳۰ مرحله دوم (رشته‌های با سوابق تحصیلی) تا ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ ۱۴۰۵/۰۶/۱۳	مرحله اول تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۲/۳۰ مرحله دوم (رشته‌های با سوابق تحصیلی) تا ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ ۱۴۰۵/۰۶/۱۳
۲	اجرای آزمون	جمعه ۱۴۰۵/۰۳/۲۹	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۳۰ و ۲۹	صبح و عصر پنجشنبه و صبح جمعه ۱۴۰۵/۰۴/۲۶ و ۲۵	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۳۰ و ۲۹	جمعه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰	

یادداشت هفته

کلام وحی

در روزهای باقی‌مانده تا آزمون سراسری چه کار کنیم؟ (بخش آخر)



کلمه «مرصاد» در قرآن کریم:

مرصاد در لغت به معنای کمین‌گاه، محل مراقبت و یا محلی است که برای شکار، دشمن و یا هر چیز دیگری در آن کمین می‌کنند. مرصاد اسم مکان است.

راغب می‌گوید: فرق مرصاد با مرصد آن است که مرصاد به مکانی که فقط مخصوص کمین است گفته می‌شود. این واژه دو بار در قرآن کریم به کار رفته است:

﴿إِنَّ رَبَّكَ لَبِالْمِرْصَادِ﴾

«به یقین پروردگار تو در کمینگاه (ستمگران) است.»

«سوره فجر، آیه ۱۴»

﴿إِنَّ جَهَنَّمَ كَانَتْ مِرْصَادًا﴾

«مسلماً جهنم کمینگاهی بزرگ است.»

«سوره نبا، آیه ۲۱»

مناسبت هفته



۵ مردادماه، سالروز

عملیات افتخار آفرین مرصاد
گرامی باد

در آرامش خاطر ما مؤثر است. او توصیه می‌کند که روزانه ۲۰ دقیقه از زمانتان را به‌عنوان «زمان تفکر» کنار بگذارید و در این مدت بگذارید که ذهنتان در حواشی هر اضطراب و نگرانی بالقوه، پرسه بزند، و وقتی این مدت تمام شد، به کارتان بازگردید و روی امور پربازده متمرکز شوید. اختصاص مدت زمان معین به این‌گونه تفکرات، موجب می‌شود که بقیه ساعات روز ذهنی سبک‌تر داشته باشید. اگر در طول روز، اتفاق نگران‌کننده‌ای رخ داد، بررسی آن را به «زمان تفکر» موکول کنید. بعدها متوجه می‌شوید هنگامی که به زمان تفکر رسیدید، بسیاری از این نکات را اصلاً به خاطر نمی‌آورید. این امر، گواه و شاهدهی بر بی‌اهمیتی بسیاری از منابع استرس‌زاست.

ما تمایل داریم عادت‌هایمان را بررسی و پی‌گیری کنیم و راه‌هایی برای بهینه‌سازی زمانمان بیابیم؛ اما نگرانی، اساساً مانع از این می‌شود که بتوانیم کارهای بیشتری را در مدت زمان کوتاه‌تری انجام دهیم. شاید اگر به خودمان یادآوری کنیم که نگرانی، تا چه حد کارایی ما را کاهش می‌دهد، آرامش بیشتری پیدا کنیم.

از طرف دیگر، حتی اگر نگرانی را انگیزه‌بخش حرکت خود بدانیم یا آن را به عنوان نشانه‌ای از اهمیت یک موضوع بینیم، واقعیت این است که ۹۹ درصد اوقات، این احساس، ما را از پیشرفت و ادامه دادن مسیرمان باز می‌دارد؛ پس هرگاه که خودتان را غرق در افکارتان یافتید، از خود بپرسید که: آیا این احساسات و تفکرات، مفیدند؟ این سؤال، دوباره شما را به زمان حال باز می‌گرداند و از حال و هوایی که هرگز به پیشرفت آتی شما کمکی نمی‌کند، بیرون می‌کشد.

مدیر اجرایی

سخن بزرگان

رهبر شهید حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (ع):

تیپ مستقل قائم که از سال ۶۵ تشکیل شده است، تا آخر جنگ - تقریباً در طول دو سال و نیم - در بیست و پنج عملیات آفندی و پدافندی شرکت کرده است... از وقتی این تیپ تشکیل شد، در طول تقریباً دو سال و نیم، در بیست و پنج عملیات آفندی و پدافندی شرکت کردند؛ این ارزش يك مجموعه مردمی را نشان می‌دهد؛ قدرت اراده‌ها را نشان می‌دهد؛ صبر خانواده‌ها را نشان می‌دهد. همین تیپ قائم در عملیات مرصاد مهم‌ترین نقش را ایفا کرد. شنیدم که نقش تیپ قائم در عملیات مرصاد آن‌چنان بود که اگر نبود، دشمن ممکن بود تا کرمانشاه پیش بیاید. آن که ایستاد، تیپ قائم بود. اینها در تاریخ می‌ماند.

«بیانات در دیدار خانواده‌های شهدا و ایثارگران استان سمنان - ۱۳۸۵/۰۸/۱۸»

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور:

نتایج آزمون مدارس سمپاد و نمونه دولتی پس از دریافت اطلاعات تکمیلی از وزارت آموزش و پرورش اعلام می‌شود



ادامه از ۱/ص

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، دکتر رضا محمدی، با اعلام این خبر، گفت: براساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، مقرر بود که نتایج این آزمون‌ها در اوایل مرداد ماه اعلام شود و سازمان سنجش نیز در همین چارچوب اقدامات لازم را انجام داده است.

معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، با بیان اینکه فرآیند قرائت پاسخنامه‌های شرکت‌کنندگان در این آزمون به پایان رسیده است، افزود: در

حال حاضر، بخشی از داده‌ها و اطلاعات تکمیلی باید از سوی وزارت آموزش و پرورش در اختیار سازمان سنجش آموزش کشور قرار گیرد تا امکان نهایی‌سازی نتایج فراهم شود.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور ادامه داد: این اطلاعات، شامل مواردی مانند: معدل کتبی ارزشیابی پایانی نوبت دوم پایه نهم، وضعیت همزاده‌ها، وضعیت سهمیه، نتایج هدایت تحصیلی دانش‌آموزان و ... است.

وی تأکید کرد: متقاضیان عزیز و خانواده‌های

محترم آنها اخبار و اطلاعات آزمون مذکور را صرفاً از مبادی رسمی و مطمئن، همچون درگاه اطلاع‌رسانی سازمان، رسانه ملی و خبرگزاری‌ها، دنبال کنند.

گفتنی است که آزمون‌های ورودی پایه هفتم مدارس (سمپاد) و پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس (سمپاد) دوره دوم متوسطه سال، ۱۴۰۵ روز جمعه ۲۹ خرداد ماه با شرکت ۵۱۶ هزار و ۲۰۸ متقاضی در سراسر کشور برگزار شد.

مرحله غیرمتمرکز المپیاد علمی - دانشجویی کشور برگزار شد

ادامه از ۱/ص



«مهندسی شیمی»، «مهندسی عمران»، «مهندسی مکانیک»، «مهندسی کامپیوتر»، «مهندسی تولید و ژنتیک گیاهی»، «طراحی صنعتی»، «علوم جغرافیایی»، «علوم زمین»، «مهندسی مواد و متالورژی»، «روان‌شناسی»، «مهندسی صنایع» و «علوم و فناوری‌های سلول‌های بنیادی و مهندسی بافت»، برگزار می‌شود.

وی افزود: آزمون مرحله غیرمتمرکز المپیاد در دانشگاه‌های مراکز مناطق ده‌گانه (تربیت مدرس، مازندران - بابلسر، تبریز، بوعلی سینا همدان، رازی کرمانشاه، اصفهان، شیراز، شهید باهنر کرمان، شهید چمران اهواز، فردوسی مشهد) در روز جمعه ۲ مرداد ماه برگزار شد و المپیاد متمرکز نیز، هم‌زمان با آزمون کارشناسی‌ارشد، در تاریخ ۲۵ و ۲۶ تیر ماه سال جاری برگزار شده است. پس از برگزاری این آزمون، منتخبان المپیاد غیرمتمرکز و متمرکز (آزمون کارشناسی‌ارشد)، در مرحله نهایی المپیاد که از سوی

غیرمتمرکز و متمرکز که به مرحله نهایی آزمون المپیاد راه می‌یابند، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی مرکز المپیاد علمی - دانشجویی سازمان سنجش آموزش کشور اعلام و همچنین از طریق پیامک به منتخبان اطلاع‌رسانی خواهد شد.

برگزیدگان علمی دانشگاه‌های سراسر کشور ثبت‌نام کرده‌اند، افزود: منطقه یک با مرکزیت دانشگاه تربیت مدرس با ۶۵۰ نفر متقاضی، بیشترین تعداد شرکت‌کننده در این آزمون را داراست. دکتر سیاره، در پایان، خاطرنشان کرد: اسامی برگزیدگان هر دو مرحله

سازمان سنجش آموزش کشور برگزار شد، به رقابت می‌پردازند. معاون آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور، با بیان اینکه در این مرحله از آزمون و طبق آمار اعلام شده از سوی دانشگاه‌های مراکز مناطق ده‌گانه کشور، در حدود ۴۵۰۰ نفر از

۱۰ مرداد ماه

آخرین مهلت ثبت درخواست مهمانی دانشجویان دانشگاه علمی - کاربردی

ثبت درخواست مهمانی صرفاً برای دانشجویانی مجاز است که حداقل یک نیمسال تحصیلی را با گذراندن دست کم ۱۲ واحد درسی در مرکز آموزشی مبدأ سپری کرده باشند. دکتر فتحي، در پایان، گفت: دانشجویان متقاضی مهمانی می‌بایست برای ثبت درخواست خود، از طریق بخش ثبت درخواست مهمان در سامانه آموزشی «هم‌آو» اقدام نمایند. همچنین انتخاب دروس صرفاً از طریق بخش «انتخاب واحد» و براساس دروس تأییدشده امکان‌پذیر است.



ماه آغاز شده است و تا ۱۰ مرداد ماه ادامه خواهد داشت. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع علمی - کاربردی تصریح کرد: بر اساس ضوابط مندرج در آیین‌نامه نقل و انتقالات این دانشگاه،

زمان ثبت درخواست مهمانی دانشجویان دانشگاه جامع علمی - کاربردی در تابستان سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ اعلام شد.

دکتر محمد فتحي، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع علمی - کاربردی، با اعلام این خبر، اظهار داشت: ثبت درخواست مهمانی دانشجویان در سامانه جامع آموزشی دانشگاه برای تابستان سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ از روز شنبه ۳ مرداد

تقدیر شورای عالی انقلاب فرهنگی

از برگزاری آزمون کارشناسی ارشد در شرایط ویژه



دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، در پیامی به وزیر علوم، برگزاری موفقیت‌آمیز آزمون کارشناسی ارشد را با وجود چالش‌ها و اختلال‌های ناشی از شرایط ویژه و حساس یک سال اخیر کشور، نمونه‌ای درخشان از کنش مدیریتی در تراز نظام مقدس جمهوری اسلامی ارزیابی نمود و از تلاش‌های مجموعه وزارت علوم و سازمان سنجش در مدیریت بحران و پاسخگویی به جامعه چند میلیونی دانشجویی، قدردانی کرد.

به نقل از روابط عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی، متن نامه حجت الاسلام و المسلمین دکتر عبدالحسین خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، به دکتر حسین سیمایی صراف، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، به شرح زیر است: با صلوات بر محمد و آل محمد(ص) و آرزوی سلامتی و توفیق برای جناب‌عالی و همکاران محترم، نظر به شرایط ویژه حاکم بر کشور به واسطه بدخواهی‌ها و تجاوزات دشمنان نظام اسلامی به ملت غیور ایران در یک سال اخیر، به ویژه در جنگ‌های رمضان و هرمز، اداره امور کلان و مهم در بخش‌های مختلف کشور با چالش‌های متعدد و سختی روبرو شده است. در این میان، مدیریت اختلال‌ها و وقفه‌ها

آموزش عالی کشور را فراهم نموده و هم به عنوان نمونه‌ای از کنش مدیریتی، در تراز نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران قلمداد شده است. ضمن قدردانی و سپاس از تلاش‌ها و اقدامات گسترده صورت گرفته در این خصوص، از خداوند سبحان توفیق روزافزون جناب‌عالی و همه زحمت‌کشان حوزه آموزش عالی کشور را در اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری و تحت توجه حضرت ولی عصر (عج) خواستارم.

در برگزاری رویدادهای مربوط به حوزه آموزش، به ویژه آموزش عالی کشور، با توجه به جامعه مخاطب چند میلیونی که با حساسیت و مطالبات جدی‌تر پی‌گیری امور هستند، بسیار حائز اهمیت و شایسته دقت نظر است. بر این اساس، همت بلند و عزم راسخ آن وزارتخانه و مجموعه سازمان سنجش آموزش کشور، در برگزاری آزمون کارشناسی ارشد، هم موجبات دلگرمی متولیان و ذی‌نفعان حوزه حکمرانی



۲۵ مرداد ماه تا ۲ شهریور ماه

زمان ثبت‌نام آزمون دکتری گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵

کسب حداقل ۳۰ درصد نمره کل تراز شده آزمون کتبی برای ورود به مرحله مصاحبه، الزامی است. همچنین کسب حداقل ۳۰ درصد نمره کل تراز شده (مجموع کتبی و مصاحبه) برای قبولی نهایی، الزامی است.

با توجه به تصویب نامه هیأت وزیران، در تمامی آزمون‌ها، هزینه ثبت‌نام متأخرین به میزان ۷۶۰ هزار تومان، به هزینه اصلی آزمون اضافه خواهد شد؛ لذا چنانچه پس از بازه زمانی اعلام شده، مهلتی برای ثبت‌نام متأخرین در نظر گرفته شود، مبلغ مذکور به هزینه اصلی آزمون اضافه خواهد شد.

جزئیات زمان ثبت‌نام و برگزاری آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D.) گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ اعلام شد. آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D.) گروه علوم پزشکی برای تمامی رشته‌های علوم پایه، بهداشت، دندان‌پزشکی و داروسازی، صبح روز پنجشنبه ۷ آبان ماه برگزار می‌شود.

زمان ثبت‌نام آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D.) گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ در روزهای ۲۵ مرداد ماه تا ۲ شهریور ماه تعیین شده است. پذیرفته‌شدگان آزمون سال ۱۴۰۵ ورودی نیمسال بهمن ماه خواهند بود.

مقطع دکتری تخصصی و پژوهشی دوره روزانه سال ۱۴۰۴ از شرکت در آزمون سال ۱۴۰۵ محروم خواهند بود. لازم به یادآوری است که این محرومیت، شامل پذیرفته‌شدگان دوره شهریه‌پرداز و دانشگاه آزاد نخواهد بود.

چنانچه متقاضی در هر یک از مراحل آزمون ورودی دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D.) اعم از کتبی و مصاحبه، شرکت نکند، از فرآیند پذیرش این آزمون حذف خواهد شد. ضمناً طبق اعلام قبلی، با عنایت به ابلاغ مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، پذیرفته‌شدگان

فراخوان دریافت آثار هفدهمین جشنواره فارابی منتشر شد

جشنواره بین‌المللی فارابی از سال ۱۳۸۶ آغاز به کار کرده است و به‌صورت سالانه از سوی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برگزار می‌شود. دبیرخانه دائمی این جشنواره در مؤسسه مطالعات فرهنگی و اجتماعی مستقر است و با توجه به اهداف مشخص شده برای آن در دو حوزه نظری و کاربردی، از حیث سازمانی به‌گونه‌ای تعریف شده است تا از حداکثر حمایت مراکز پژوهشی - آموزشی فعال در گستره علوم انسانی برخوردار باشد.

جشنواره فارابی، در دو سطح جوان (زیر ۳۵ سال) و «بزرگسال» به دریافت، بررسی و انتخاب آثار برگزیده می‌پردازد و از حیث قلمرو جغرافیایی، دو حوزه داخل و خارج (بین‌الملل) را پوشش می‌دهد. در حوزه داخل کشور، تمامی آثار تولید شده از سوی ایرانیان، فارغ از محل کنونی سکونت و اشتغال آنان، مدنظر است و در حوزه خارج از کشور، تولید آثار پژوهشی از سوی کسانی که دارای تابعیت ایرانی نیستند، دنبال می‌شود.

فراخوان دریافت آثار هفدهمین جشنواره بین‌المللی فارابی از سوی دبیرخانه دائمی این جشنواره منتشر شد.

دبیرخانه دائمی جشنواره بین‌المللی فارابی، فراخوان دریافت آثار برای هفدهمین دوره خود را منتشر کرد.

این دبیرخانه از کلیه صاحب‌نظران و پژوهشگران در عرصه علوم انسانی و اسلامی دعوت کرد تا آثار خود، شامل: کتاب، گزارش نهایی پژوهش، رساله دکتری، پایان‌نامه کارشناسی‌ارشد و مقاله پژوهشی را که از فروردین ماه سال ۱۴۰۱ تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۳ به اتمام رسیده یا منتشر شده باشد، به این دبیرخانه برای شرکت در هفدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فارابی ارسال کنند.

مهلت ارسال آثار به این دوره از جشنواره، ۳۱ شهریور ماه سال جاری اعلام شده است و علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به وبگاه رسمی این جشنواره به نشانی: www.farabiaward.ir از جزئیات این جشنواره مطلع شوند و آثار خود را به آن ارسال کنند.

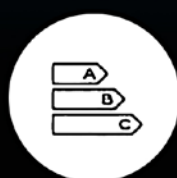


وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



سازمان سنجش آموزش کشور

برای صرف جویی در مصرف برق چه باید کرد؟



استفاده از
لوازم خانگی
استاندارد



استفاده از
نور طبیعی
به جای لامپ



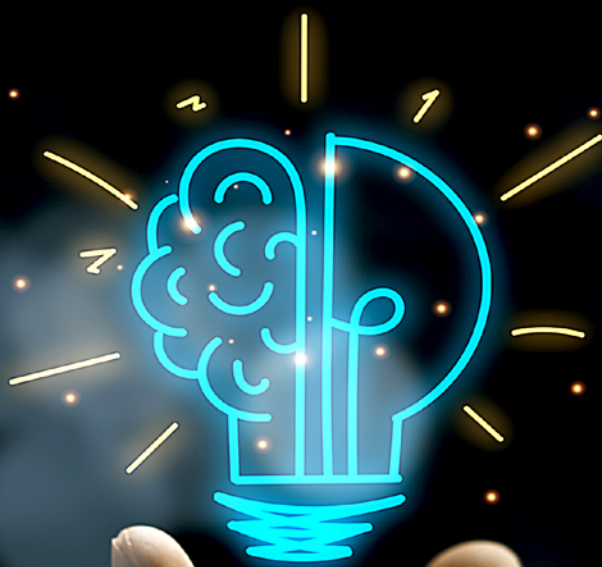
استفاده از
لوازم خانگی
کم توان



استفاده از
اجاق گاز شهری
به جای مایکروفر



استفاده از
لامپ‌های کم مصرف
و «ال ای دی»



اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برگزاری آزمون بسندگی زبان عربی

(تمام شاخه‌های آن)، تاریخ، زبان‌شناسی، حقوق، علوم سیاسی، مطالعات جهان، زبان و ادبیات فارسی و دیگر رشته‌ها، می‌تواند در مقطع دکتری به عنوان جایگزینی برای سایر آزمون‌ها محسوب گردد.

این آزمون بر پایه الگوی آزمون‌های بین‌المللی رایج، طراحی شده و شامل بخش‌های ششگانه: شنیداری، گفتاری، واژگان، دستور زبان، فهم خوانشی و نگارش است.

جزئیات مربوط به زمان و نحوه ثبت‌نام، شرایط شرکت در آزمون و سایر اطلاعات اجرایی، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org منتشر خواهد شد.

سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد آزمون بسندگی زبان عربی «التقویم اللغوی للمهارات العربیه (تلمع)» در نیمه نخست مهر ماه سال ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، این آزمون در راستای وظایف سازمان به‌عنوان متولی راهبری آزمون‌های زبان‌های خارجی و با هدف توسعه و تنوع‌بخشی به آزمون‌های استاندارد زبان، براساس مصوبه شورای عالی برنامه‌ریزی آموزشی کشور برگزار می‌شود.

آزمون بسندگی زبان عربی با توجه به ارتباط کاربردی زبان عربی با برخی از حوزه‌ها و رشته‌ها، همچون حوزه علوم انسانی، نظیر: رشته‌های الهیات

اطلاعیه سازمان سنجش در خصوص:

فعالیت صفحات جعلی در شبکه‌های اجتماعی

از متقاضیان گرامی آزمون‌ها درخواست می‌شود که اخبار، اطلاعیه‌ها و مطالب مرتبط با آزمون‌ها را صرفاً از درگاه اطلاع‌رسانی رسمی سازمان سنجش آموزش کشور دنبال کنند و از اعتماد به صفحات و کانال‌های جعلی و ارائه اطلاعات شخصی یا پرداخت هرگونه وجه به آنها خودداری نمایند.

شایان ذکر است که علاوه بر درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org کانال‌های اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی‌های زیر فعال هستند و سایر کانال‌ها با عناوین و نشانه‌های مشابه با این سازمان ارتباطی ندارند.

پیام‌رسان ایتا: <https://eitaa.com/prnoetir>

پیام‌رسان بله: <https://ble.ir/prnoetir>

پیام‌رسان سروش: <http://saplus.ir/sanjeshprnoet>

پیام‌رسان آی‌گپ: <https://igap.net/prnoetir>

پیام‌رسان گپ: <https://gap.im/prnoetir>

سازمان سنجش آموزش کشور، با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: هیچ‌گونه صفحه یا حساب رسمی در شبکه‌های اجتماعی خارجی ندارد و تمامی صفحات منتسب به این سازمان، جعلی است.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، در این اطلاعیه آمده است:

به اطلاع متقاضیان گرامی آزمون‌ها، خانواده‌های این عزیزان و عموم مردم می‌رساند که سازمان سنجش آموزش کشور هیچ‌گونه صفحه، کانال یا حساب کاربری رسمی در شبکه‌های اجتماعی خارجی، از جمله: اینستاگرام، تلگرام، واتس‌آپ و سایر شبکه‌های مشابه ندارد؛ بنابراین، هرگونه صفحه، کانال یا حساب کاربری که با نام، نشان یا عنوان سازمان سنجش آموزش کشور در این شبکه‌ها فعالیت می‌کند، جعلی است و هیچ‌گونه ارتباطی با این سازمان ندارد.

سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن هشدار نسبت به سوءاستفاده، افراد سودجو، اعلام می‌کند که اقدامات لازم برای شناسایی گردانندگان این صفحات و کانال‌های جعلی از طریق مراجع ذی‌صلاح در دست انجام بوده و موضوع در حال پی‌گیری قانونی است.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

برنامه زمانی ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های دکتری و کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۶

شرح فرآیند	دکتری	کارشناسی ارشد
تاریخ ثبت‌نام	۱۴۰۵/۰۸/۰۳ تا ۱۴۰۵/۰۸/۰۹	۱۴۰۵/۰۹/۱۶ تا ۱۴۰۵/۰۹/۲۲
تاریخ برگزاری آزمون	جمعه ۱۴۰۵/۱۱/۱۶	پنجشنبه ۱۴۰۶/۰۲/۱۶ و جمعه ۱۴۰۶/۰۲/۱۷

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برنامه پذیرش کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ معرفی مجموعه‌های امتحانی (دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته‌گرایش‌ها)

مجموعه‌های امتحانی این آزمون به شرح جدول پیوست (که در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آمده) است.
نکات مهم:

- ۱- شرایط و ضوابط، در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ اطلاع‌رسانی خواهد شد.
- ۲- با توجه به امکان تغییر نام رشته‌گرایش‌ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه‌های امتحانی تا زمان شروع ثبت‌نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت‌نام خواهد بود.
- ۳- زمان ثبت‌نام و برگزاری این آزمون، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان اعلام خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ می‌رساند که پذیرش دانشجو براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی» مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی، آیین‌نامه اجرایی مربوط، به‌همراه آخرین مصوبات شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و پذیرش آزمون مذکور که در زمان ثبت‌نام از سوی این سازمان منتشر می‌شود، صورت خواهد گرفت.
عناوین دروس امتحانی، ضرایب دروس و رشته‌گرایش‌های هر یک از

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برنامه پذیرش دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶

معرفی مجموعه‌های امتحانی (دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته‌گرایش‌ها)

- الف) درس زبان با ضریب یک.
ب) دروس تخصصی (در سطح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری) با ضریب پنج.
سنجش و پذیرش برای تمامی دوره‌ها شامل: روزانه، نوبت دوم، پردیس‌های خودگردان، پیام نور، غیرانتفاعی، روزانه - غیردولتی، غیردولتی، دانشگاه آزاد اسلامی براساس قانون فوق، آیین‌نامه اجرایی آن و مصوبات مرتبط شورا انجام خواهد گرفت.
۴- شرایط و ضوابط در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی دکتری نیمه‌متمرکز سال ۱۴۰۶ اطلاع‌رسانی خواهد شد.
۵- با توجه به امکان تغییر نام رشته‌گرایش‌ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه‌های امتحانی تا زمان شروع ثبت‌نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت‌نام خواهد بود.
۶- زمان ثبت‌نام و برگزاری آزمون دکتری سال ۱۴۰۶ متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اعلام خواهد شد.

- ۱- شیوه «آموزشی - پژوهشی»: سنجش و پذیرش براساس معیارهای زیر انجام می‌گیرد:
- آزمون متمرکز: ۵۰ درصد.
- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.
- مصاحبه علمی و سنجش عملی: ۳۰ درصد.
 - ۲- شیوه «پژوهش محور»: سنجش و پذیرش براساس معیارهای زیر صورت می‌گیرد:
- آزمون متمرکز: ۳۰ درصد.
- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.
- مصاحبه علمی و سنجش علمی: ۳۰ درصد.
- تهیه طرح واره: ۲۰ درصد.
- اجرای مرحله اول (آزمون متمرکز) از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، و امتیاز مربوط به سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری، مصاحبه علمی و ... از سوی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی پذیرنده دانشجو انجام خواهد شد.
- ۳- براساس مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ مواد آزمون متمرکز دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶ به شرح زیر خواهد بود:

ضمن معرفی رشته‌گرایش‌ها، دروس امتحانی و ضرایب دروس هر یک از مجموعه‌های امتحانی برنامه پذیرش دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶ به شرح فایل پیوست ذیل (که در سایت سازمان سنجش آمده است)، به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام و شرکت در این آزمون می‌رساند که پذیرش دانشجو در سال ۱۴۰۶ براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی» و همچنین آیین‌نامه اجرایی مربوط و مصوبات «شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی» و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام پذیرش آزمون مذکور که در زمان ثبت‌نام از سوی این سازمان منتشر می‌شود، صورت خواهد گرفت.

اطلاعیه سازمان سنجش در خصوص:

اعلام تاریخ برگزاری آزمون کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی ۱۴۰۵ رشته‌های با آزمون

از مجموعه‌های ثبت‌نامی که پذیرش آنها با آزمون است در روز جمعه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ برگزار خواهد شد.

آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۵ در تاریخ ۲۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵، به اطلاع متقاضیان می‌رساند، آزمون آن دسته

پیرو انتشار اطلاعیه و دفترچه راهنمای ثبت‌نام و انتخاب رشته برنامه پذیرش کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات

در این روزها چگونه درس بخوانیم؟

(بخش آخر)



توجه به تست‌های کلی

در دوران جمع‌بندی، دیگر تست‌های موضوعی را مطالعه نکنید اگر می‌خواهید آنچه را که خوانده‌اید، به بهترین شیوه مرور شود، به سراغ تست‌های کلی بروید و در میان مجموعه‌های موجود از تست‌های کلی هم، فقط و فقط وقتتان را روی تست‌های چند سال اخیر آزمون‌های سراسری بگذارید، هر چند که دفترچه‌ای زدن تست‌ها جلسه کنکور را بیشتر برایتان شبیه‌سازی می‌کند، اما حقیقت این است که چندان فرق نمی‌کند که این «تست‌های کلی» را درس به درس بزنید یا دفترچه‌ای؛ مهم این است که وقت پیشنهادی برای هر درس را رعایت کنید و تا آنجا که برایتان ممکن است، خودتان را در وضعیتی قرار بدهید که جلسه کنکور در ذهنتان تداعی شود؛ مثلاً در یک اتاق خلوت روی صندلی بنشینید و همان طور رسمی (یا اسپرت) لباس بپوشید که قرار است روز امتحان بپوشید، و بعد از آن هم وقت بگیرید و شروع به تست‌زدن کنید، تکرار و تمرین مداوم این کار، روز کنکور را به مراتب کم استرس‌تر و قابل تحمل‌تر می‌کند.

سهم دروس حفظی را بیشتر کنید

هرچه به زمان برگزاری کنکور نزدیک‌تر می‌شویم، وقت دروسی را که ماهیتاً حفظی‌ترند و احتمال فراموشی‌شان بیشتر است، باید در برنامه درسی‌تان بیشتر و بیشتر کنید، بازیابی ذهنی مطالب حفظی در این روزهای پایانی، سطح تست‌زنی‌تان را در زمان برگزاری کنکور به وضوح افزایش می‌دهد.

به ترتیب یا بی‌ترتیب؟

مشاوران، عموماً دو شیوه تست‌زنی را به متقاضیان پیشنهاد می‌کنند: در شیوه اول، متقاضیان باید پاسخگویی به سؤالات را از ابتدای دفترچه آغاز کنند و پس از خواندن کامل و دقیق هر سؤال و چهار گزینه مربوط به آن، پاسخ صحیح را انتخاب کنند. اگر یک متقاضی با سؤالی که قدرت پاسخگویی به آن را ندارد، برخورد کرد، باید کنار آن سؤال، علامتی بزند تا در فرصت باقی‌مانده پس از اتمام پاسخگویی به سؤالات، مجدداً به آن پاسخ دهد؛ اما روش دومی هم هست که کارایی و نتیجه‌اش هم معمولاً مطلوب‌تر از روش

اول است: در این روش پیشنهادی، متقاضی می‌تواند پاسخگویی به سؤالات را از دروسی که در آنها توانمندتر و قوی‌تر است، شروع کند؛ چرا که در این صورت، پاسخگویی به سؤالات باعث تشویق و امیدوار شدن وی خواهد شد؛ البته در این روش، متقاضی باید در زمان پاسخگویی به سؤالات دقت کند تا شماره سؤال با شماره آن در پاسخنامه تطبیق داشته باشد.

تو تنها نیستی!

این هفته‌های آخر، هیچ وقت و برای هیچ کدام از متقاضیان کنکور، روزهای خوب و خوشایندی نیست، همه کنکوری‌ها، حتی آنهایی که قرار است رتبه بیاورند و در رشته دلخواهشان قبول شوند، هیچ وقت از این روزهای پایانی خوششان نمی‌آید؛ پس نگران نباشید و خیال نکنید فقط خودتان هستید که در چنین شرایطی قرار دارید، همچنین خیال نکنید فقط خودتان هستید که احساس می‌کنید هرچه خوانده‌اید از یادتان رفته است؛ نه، به هیچ وجه این طور نیست، مطمئن باشید که با دیدن سؤالات در جلسه آزمون، می‌توانید آنچه را که خوانده‌اید به یاد بیاورید و به آن پاسخ مثبت دهید؛ در واقع، دانستن همین نکته ساده که شما در چنین احساسات عجیب و غریبی تنها نیستید و رقبای دیگران هم با شما هم درد و هم داستانند، به شما کمک می‌کند با این قبیل احساسات منفی، راحت‌تر کنار بیایید و بر اعصابتان مسلط باشید.

نکات مهم دوره جمع‌بندی

۱- بیشتر روزهایی که تعطیل هستید، فرصت بسیار مناسبی برای مطالعه خواهید داشت و این مسأله

می‌تواند در نتیجه شما، تغییر زیادی ایجاد کند؛ اما اینکه در دوران جمع‌بندی به طور دقیق، چه کاری انجام دهیم، اهمیت بسیار زیادی دارد؛ چرا که اگر درست اقدام نکنیم، نتیجه مطلوبی نخواهیم گرفت، رعایت نکته‌های زیر، می‌تواند روش صحیح را در این دوران برای شما ایجاد کند.

۲- کلاس‌های یادگیری تعطیل شود.

۳- برای مرور منابع، از یادداشت‌ها و جزواتی که قبلاً خوانده شده، استفاده شود و آنچه در آنها برای شما مهم به نظر رسیده است، باید دوباره خوانی شود و نه همه آنها حافظه بینایی (آنچه قبلاً دیده شده) و حافظه شنوایی (آنچه قبلاً شنیده شده) مرور شود؛ نه مطالب جدید،

۵- مرور، نه خیلی سراسری و نه خیلی ریز و وسواسی و شامل نکات خط کشی شده، نکات استخراج شده و مانند آنها باشد.

۸- اگر در دوران جمع‌بندی، طبق روش اجرای آزمون، نتیجه آزمون اولتان خوب نشد، نباید این روش را رها کنید؛ زیرا هدف از زدن تست مجموعه‌ای، در ابتدا آموزش است، نه سنجش؛ یعنی شما بتوانید با توجه به وضعیت خودتان برای روزهای باقی‌مانده‌تان برنامه‌ریزی کنید؛ به عبارت دیگر، آزمون به شما کمک می‌کند تا بتوانید برای خودتان برنامه شخصی بهتری تنظیم کنید.

۹- در زمان جمع‌بندی، شما از همه زمانتان استفاده می‌کنید، حتماً این سؤال مطرح می‌شود که آیا لازم

۱۲- در دوران جمع‌بندی، برای سنجش خود حتماً از سؤالات آزمون‌های سراسری سال‌های قبل استفاده کنید؛ زیرا شبیه‌ترین سؤال‌ها به کنکور امسال، سؤال‌های آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته است، ضمناً بهترین کار در دوران جمع‌بندی، تکرار تست‌هایی است که قبلاً داشته‌اید؛ چرا که علاوه بر یادآوری و تسلط روی همان تست‌ها، اشتباهاتی که قبلاً داشته‌اید، یادآوری می‌شوند؛ بنابراین، بهترین منبع، آزمون‌های قبلی‌تان و به‌ویژه کلاسور ارزیابی و خلاصه‌برداری‌های خودتان است.



۱۳- قرار است در زمان نظرگرفته شده برای هردرس در دوران جمع‌بندی، بهترین کار ممکن را انجام دهید و بهترین منبع را با توجه به وضعیت خود در آن درس انتخاب کنید، آزمون‌های قبلی هم ممکن است یکی از منابع شما باشد، دقت کنید برای هردرس و مبحث، منبع و روشی را انتخاب کنید که به شما کمک کند در آزمون بعدی، کمی بهتر شوید.

۱۴- در دوران جمع‌بندی، اگر مطمئن هستید که در دروسی آن قدر قوی هستید که احتیاج به مرور آنها ندارید، می‌توانید فقط تست بزنید؛ تکرار می‌کنیم فقط درس‌هایی که در آن بسیار قوی هستید؛ اما برای دروسی که نخوانده‌اید باید توجه داشته باشید که هیچ مرحله‌ای را نمی‌توان جایگزین دیگری کرد و تا زمانی که



است باز هم دفتر برنامه‌ریزی داشته باشید، فراموش نکنید هنگامی که وقت شما کم و کارتان زیاد است، ضرورت داشتن یک برنامه منظم، از هر زمان دیگری بیشتر است.

۱۰- در دوران جمع‌بندی سعی در جابجایی درس‌ها با یکدیگر نکنید، همچنین به خواندن درسی که آن را به طور عمیق نخوانده‌اید، نپردازید؛ زیرا مطالعه کامل یک درس که تاکنون آن را خوب نخوانده‌اید، بسیار وقت‌گیر است، به همین دلیل، زمانی را که می‌توانید روی جمع‌بندی همه درس‌ها بگذارید، برای خواندن تنها یک درس اختصاص ندهید.

۱۱- در این مقطع زمانی (دوران جمع‌بندی) برنامه شخصی اهمیت ویژه‌ای می‌یابد؛ یعنی هر متقاضی، بسته به وضعیت درسی‌اش، به مرور و جمع‌بندی مطالب خوانده شده خود می‌پردازد و دفتر ارزیابی، گنجینه‌ای است که هر فرد نکته‌ها و اشکال‌های مخصوص به خود را در آن جمع‌آوری کرده است و با توجه به اینکه مرور چند آزمون ممکن است میسر نباشد، مطالعه دفتر ارزیابی در این مورد کاملاً راهگشاست و می‌تواند شما را در دانستن نقاط قوت و ضعف خود به‌خوبی کمک کند.

۶- ممکن است عده‌ای سؤال کنند که من هنوز درس‌ها را تمام نکرده‌ام، با این حال چگونه می‌توانم روش جمع‌بندی را اجرا کنم، در پاسخ این افراد باید گفت: اولاً زمان محدود است، و ثانیاً فراموش نکنید معنی جمع‌بندی این است که ابتدا درس‌هایی را که خوانده‌اید، مرور کنید و سپس (در صورتی که وقت کردید) برای دروس خوانده نشده، برنامه‌ریزی کنید؛ البته اگر این توان را در خود سراغ دارید، می‌توانید زمان جمع‌بندی‌تان را نسبت به دیگر متقاضیان، یک هفته کوتاه‌تر کنید و آن یک هفته را هم به خواندن موضوعات جدید بپردازید، اینجا انتخاب با شماست که کدام یک از دو پیشنهاد را که با سبک خواندن و مطالعه شما هماهنگ‌تر است، برگزینید

۷- در دوران جمع‌بندی هم مادر حال دوره کردن هستیم، اما فصل‌ها و صفحه‌های مهم کتاب‌ها دوره می‌شود؛ زیرا با انجام چند دوره تست و آزمون‌های سال‌های قبل، تا حدود زیادی می‌توانیم مطمئن شویم که اگر مبحث مهمی در کتاب‌ها بوده، در خلال این چند دوره آزمون مطرح شده است، ضمناً قرار نیست که کارهای غیرممکن را انجام دهید؛ بلکه می‌خواهید در یک فاصله زمانی محدود، بهترین و درست‌ترین کار را انجام دهید.

روی مفاهیم کتاب و تمرین اشراف داشته باشید، تست‌زدن هیچ کمکی به شما نمی‌کند.

۱۵- با استفاده از روش جمع‌بندی، مباحث مهم‌تر را به دفعات مرور خواهید کرد؛ مثلاً اگر پس از اولین آزمون، روی مبحث نور هندسی فیزیک تمرکز کنید، این مبحث در تمامی آزمون‌های بعدی که از خودتان می‌گیرید، تکرار دوره می‌شود.

۱۶- افرادی که قبل از این، مطالعه خوبی نداشته‌اند، حتماً به خاطر داشته باشند که بهتر است به جای فکر کردن به درس‌های عقب مانده، به این فکر کنند که چگونه می‌توانند به حد ایده‌آل خودشان برسند، و مطمئن باشند که با مدیریت درست زمان در این روزها به راحتی می‌توانند نتیجه‌ای راضی‌کننده از تلاش خود بگیرند؛ زیرا تجربه نشان داده است که هیچ تلاشی بی‌ثمر نیست.

۱۷- مباحث مهم‌تر را به دفعات مرور کنید.

۱۸- سعی کنید که دست کم ۱۱ ساعت و در نهایت ۱۳ ساعت در روز درس بخوانید، اگر نمی‌توانید این کار را انجام دهید، علتش آن است که وقت تلف می‌کنید، نه اینکه وقت ندارید؛ پس باید برای خودتان از قبل برنامه زمانی دقیقی معین کنید و خود را مقید سازید تا آن را انجام دهید.

ارائه شده است که در صورت تمایل می‌توانید آنها را به کار برید، ایام هفته را به دو بخش سه روزه به همراه روز جمعه که معمولاً اکثر دانش‌آموزان در این روز در کنکورهای آزمایشی شرکت می‌نمایند، تقسیم نمایید و در هر بخش سه روزه به این شکل عمل کنید که این سه روز را به شش نیمروز تقسیم کنید و در نیمروز اول، یک تست مجموعه‌ای را دقیقاً به مانند شرایط کنکور از خود امتحان بگیرید و پس از تحلیل این آزمون، هر نیمروز از این پنج نیمروز باقی‌مانده را به مطالعه یک درس پردازید و سپس برای تعیین نیاز خود در هر درس، بخشی از آن درس را بخوانید که بیشترین تعداد سؤالات غلط یا «نژده» در آزمون مذکور از آن بخش یا فصل کتاب باشد؛ به این ترتیب، اگر شما در بازه سه روزه بعدی، تست مجموعه‌ای دیگری را از خود آزمون بگیرید، این بار نیاز به مطالعه بخش‌های دیگری از دروس خواهید داشت که در آنها اشکال زیاده‌تری داشته‌اید، بعد از اینکه چند بار به این صورت عمل کردید، خواهید دید که مهم‌ترین بخش‌های کتاب‌ها که بیشترین ضعف را در آنها داشته‌اید، مطالعه شده است، لازم به ذکر است که شما باید در این ایام، به جز اجرای این روش، در هر روز حدود چند ساعت را به مطالعه و مرور مطالبی که قبلاً آنها را به عنوان نکات مهم علامت زده‌اید، اختصاص دهید، این زمان می‌تواند با توجه به زمان آزمون‌ها، توان شما، برنامه‌ریزی‌تان و .. کم یا زیاد شود؛ اما از آنجایی که دیگر وقت چندانی باقی نمانده است، پیشنهاد می‌شود که این زمان را به حداکثر برسانید، اگر هنوز متقاعد نشده‌اید که این روش، مفید است، دست کم دو دوره (شش روز) این کار را انجام دهید، در آزمون سوم (روز هفتم) خواهید دید که چه تحولی در آزمون شما ایجاد شده است.

پروتئینی مثل گوشت و لبنیات، بیشتر استفاده کنید، حبوبات، گرچه پروتئین دارند، ولی به علت ایجاد نفخ و ناراحتی گوارشی در مقادیر زیاد توصیه نمی‌شوند، بگذارید بنیه جسمی شما تقویت شود، از منابع طبیعی ویتامین‌ها، میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده کنید و اگر از نظر مالی، توانایی تهیه یک تغذیه کامل و اصولی را ندارید، حتماً با تجویز پزشک به صورت کمکی و مکمل از قرص‌های ویتامین، مثل ب، آ، ث و مولتی ویتامین استفاده کنید، در ابتدای صبح و در صورت تمایل، عصرها، کمی ورزش یا پیاده روی داشته باشید که برای توانمندی ذهنی و فراگیری شما بسیار مؤثر است؛ حتی اگر انجام این کارها را تاکنون امتحان نکرده‌اید، از این پس امتحان کنید تا اثر آن را در یادگیری خود به‌خوبی درک کنید، به هر حال، یادتان باشد مهم این است که تمام تلاش خود را انجام دهید و نتیجه را واگذار کنید، مطمئن باشید که اگر در این چند هفته باقی‌مانده، خوب درس بخوانید، نتیجه شما تغییر زیادی خواهد کرد.

یک روش پیشنهادی

در سطور بالا، برای جمع‌بندی بهتر و نتیجه‌گیری مناسب از این دوران، به شما پیشنهاد شد تا از روش مطالعه، آزمون و تحلیل استفاده کنید، در اینجا برای آشنایی بهتر شما متقاضیان عزیز با این روش، مطالبی

۱۹- به بودجه‌بندی سؤال‌های کنکور توجه کنید، و اگر به مبحثی که سؤال کمی از آن مطرح می‌شود، تسلط اندکی دارید، به آن کمتر توجه کنید

۲۰- شرایط یک آزمون را در آزمون‌های سه روز یک بار یا دو روز یک بار خود رعایت کنید؛ یعنی سعی کنید همان شرایطی را که قرار است از نظر روحی و جسمی برای شما در آزمون سراسری ایجاد شود، در خود ایجاد کنید تا نتیجه آزمونتان واقعی شود.

۲۱- بعد از برگزاری آزمون، آن را تصحیح کنید و درصد و نتیجه‌های خود را به طور دقیق استخراج کنید و با استفاده از روش تحلیل آزمون، آن را تحلیل کنید، برای انجام این کار در هر درس، سؤال‌هایی را که به آنها پاسخ نداده یا پاسخ صحیح نداده‌اید، معین کنید و علت آن را بیابید، معلومات کم، بی دقتی و کمبود وقت می‌تواند دلایل پیش آمدن این موضوع باشد؛ سپس مبحثی را که در آن، این مسأله اتفاق افتاده است، بیابید.

۲۲- اگر شما متقاضی آماده و در سطح مناسبی هستید و نتیجه خوبی در آزمون‌ها کسب کرده‌اید، می‌توانید هر دو روز یک بار آزمون بدهید، و درحقیقت، یک روز و نیم را برای رفع اشکال بگذارید؛ ولی اگر نتیجه‌هایتان رضایت بخش نیست، این کار را سه روز یک بار انجام دهید و دو روز و نیم برای برطرف کردن اشکال‌ها وقت بگذارید، در این وقت‌ها، شما باید در هر درس، یک تصمیم مهم بگیرید و آن را عملی کنید.

اگر در هر آزمون، فکر کنید که آزمون بعدی، کنکور واقعی شماست، در این صورت، در هر آزمون، اشکال عمده خود را برطرف خواهید کرد و به این ترتیب، هر آزمون شما نسبت به آزمون قبلی‌تان بهتر خواهد شد.

۲۳- ساعت خواب خود را در دوران جمع‌بندی، اصلاح کنید، تحقیق‌ها نشان داده که هشت

ساعت خواب در شبانه روز برای ذهنی آماده، لازم است؛ بنابراین، سعی کنید در طول این چند هفته، به صورت تدریجی، طوری خواب خود را تنظیم کنید که در درجه اول، هشت ساعت در شبانه روز بخوابید، و در درجه دوم، ساعت خواب و بیداری شما منظم باشد؛ یعنی برای نمونه، هر روز بین ساعت ۱۱ تا ۱۲ شب بخوابید و بین ساعت ۶ تا ۷ صبح بیدار شوید، اگر عادت به خواب بعدازظهر دارید، آن را طوری تنظیم کنید که بیشتر از ۷۵ دقیقه نباشد؛ زیرا بعد از این زمان، خواب وارد مرحله عمیق شده و فرآیند بیداری، دشوار خواهد شد.

۲۴- تا آنجا که امکان دارد، غذا را با کیفیت و کمیت بیشتر میل کنید، از غذاهای



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



سازمان سنجش آموزش کشور

خدمات الکترونیکی



request.sanjesh.org



سامانه پاسخگویی اینترنتی

- پروفایلی و دائمی بودن اطلاعات کاربری در سامانه پاسخگویی اینترنتی
- امکان ثبت سؤالات مورد نظر و دریافت راهنمایی در مورد کلیه آزمون ها
- امکان ثبت درخواست بررسی مجدد نتایج انواع آزمون ها
- امکان بازیابی اطلاعات آزمون ها در زمان توزیع کارت و اعلام نتایج
- صرفه جویی در زمان و هزینه

سامانه جامع آزمون سراسری

دسترسی به اطلاعات کامل ثبت نام، انتخاب رشته و اعلام نتایج آزمون های سراسری سال های ۱۴۰۲ و بعد از آن



my.sanjesh.org

سامانه صدور گواهی

صدور گواهی قبولی نهایی (به جز دانشگاه آزاد اسلامی) و گواهی رتبه



darkhaft.sanjesh.org

برای استفاده از خدمات الکترونیکی، از طریق نشانی های الکترونیکی یا اسکن بارکد QR Code با تلفن همراه اقدام کنید



اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل