



دکتر سارا طاهری

گروه روانشناسی و مشاوره

سارا طاهری	نام و نام خانوادگی:
اصفهان	محل تولد:
۰۹۱۳۱۶۹۲۲۷۱	تلفن:
sahardr۶۵@gmail.com	پست الکترونیکی:

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	فراغت از تحصیل	نام واحد آموزشی
کارشناسی	مدیریت بازرگانی	۱۳۸۷/۱۱/۳۰	دانشگاه پیام نور مرکز دولت آباد
کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی	۱۳۹۴/۱۱/۲۸	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران
دکترا	روانشناسی عمومی	۱۴۰۳/۱۱/۰۷	دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

پایان نامه کارشناسی ارشد:

عنوان	موضوع
عنوان	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی، اضطراب، افسردگی، شفقت خود و ذهن آگاهی در کارکنان مبتلا به سندرم خستگی مزمن دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

رساله دکترا:

عنوان	موضوع
عنوان	تدوین مدل ساختاری همدلی زنان زندانی دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی بر اساس باور دنیای عادلانه، هوش هیجانی و تفکر جنایی مبتنی بر نقش میانجی رفتارهای یاری رسان

سال انتشار	ناشر	تألیف و ترجمه	کتابها:
اثر برتر سال جشنواره خوارزمی	انتشارات دانشگاه خوراسگان	مولف: سارا طاهری و ایلناز سجادیان	کتاب سندرم خستگی مزمن و درمان آن با تاکید بر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی
	جلد اول (انتشارات اتاق بازرگانی)	مولف: سارا طاهری	دوره‌های آموزشی بر پایه نیازسنجی آموزشی اتاق بازرگانی (کمسیون آموزش، پژوهش و توانمندسازی)

دوره‌های آموزشی بر پایه نیازسنجی آموزشی اتاق بازرگانی (کمیسیون آموزش، پژوهش و توانمندسازی)	تألیف و ترجمه: مولف: سارا طاهری	جلد اول (انتشارات اتاق بازرگانی)
-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------

مقاله‌های منتشرشده در مجله‌های علمی:	
نام موسسه	دروس تدریس شده
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	کارورزی آسیب شناسی روانی بیمارستان اعصاب و روان
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	کارورزی مصاحبه بالینی بیمارستان اعصاب و روان
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	گزارش موارد بالینی
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	کارورزی درمان
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	آمار پیشرفته
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	ژورنال کلاب
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی ارشد بالینی از سال ۱۴۰۰	روش تحقیق
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	آمار استنباطی
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	آمار توصیفی
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	روش تحقیق
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	آسیب شناسی روانی ۲
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	اصول بالینی
مدرس دانشگاه آزاد نجف آباد مقطع کارشناسی	مدیریت استرس
مدرس موسسه آموزش عالی امین	آزمون های روانی ۱ و ۲
مدرس موسسه آموزش عالی امین	آسیب شناسی بزرگسال ۱ و ۲
مدرس موسسه آموزش عالی امین	آسیب شناسی کودک

آمار توصیفی	مدرس موسسه آموزش عالی امین
آمار استنباطی	مدرس موسسه آموزش عالی امین
روانشناسی اجتماعی	مدرس موسسه آموزش عالی امین
روانشناسی صنعتی سازمانی	مدرس موسسه آموزش عالی امین
آمار پیشرفته	مدرس دانشگاه آزاد خمینی شهر سال ۱۴۰۴
فنون مصاحبه تشخیصی	مدرس دانشگاه آزاد خمینی شهر سال ۱۴۰۴
سمینار در روانشناسی شخصیت	مدرس دانشگاه آزاد خمینی شهر سال ۱۴۰۴

مقاله‌های منتشر شده در مجله‌های علمی:

نام مجله	عنوان مقاله
Middle East Journal of Rehabilitation and Health Studies	The Effect of Emotional Intelligence on Empathy with the Mediating Role of Helping Behaviors in Female Prisoners with Anti-Social Personality Disorder ۲۰۲۵-
علمی پژوهشی	تدوین مدل ساختاری همدلی زنان زندانی دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی بر اساس باور دنیای عادلانه مبتنی بر نقش میانجی رفتارهای یاری رسان - ۱۴۰۳- فصلنامه روانشناسی بالینی سمنان
علمی پژوهشی	تاثیر تفکر جنایی بر همدلی با نقش میانجی رفتارهای یاری رسان در زنان زندانی دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی-۱۴۰۳- فصلنامه روان پژوهی و مطالعات علوم رفتاری
علمی پژوهشی	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر علایم خستگی، شفقت خود و ذهن آگاهی کارکنان دارای سندرم خستگی مزمن دانشگاه آزاد اسلامی (مجله علمی پژوهشی مشاوره شغلی دانشگاه شهید بهشتی) - ۱۳۹۷
علمی پژوهشی	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی، اضطراب و افسردگی کارکنان دارای سندرم خستگی مزمن دانشگاه آزاد اسلامی (مجله دستاوردهای روانشناختی دانشگاه شهید چمران اهواز)

علمی پژوهشی	اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک بر بخشش خود و افسردگی دختران نوجوان دارای سابقه خود زنی شهر اصفهان (مجله روانشناسی بالینی سمنان)
علمی پژوهشی	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر سرمایه روانشناختی کارکنان نوبت کار دانشگاه ۱۴۰۱- مجله روانشناسی اجتماعی دانشگاه اهواز
علمی پژوهشی	اثربخشی آموزش تلفیقی غنی سازی روابط زناشویی و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افسردگی، اضطراب و طلاق عاطفی زنان دارای همسر معتاد (فصلنامه بهداشت و خانواده)
علمی	پیش بینی ناگویی هیجانی بر اساس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تحمل پریشانی در رانندگان با سوء مصرف مواد- فصلنامه روان پژوهی و مطالعات علوم رفتاری
علمی	بررسی رابطه تنظیم هیجان و پردازش هیجانی با ناگویی هیجانی در مردان با سوء مصرف مواد در شهر اصفهان- فصلنامه روان پژوهی و مطالعات علوم رفتاری
همایش	رابطه تفکر جنایی با همدلی در زنان زندانی دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی- ۱۴۰۳
همایش	رابطه هوش هیجانی با رفتار یاری رسانی در زنان زندانی دارای اختلال شخصیت ضد اجتماعی- ۱۴۰۳
همایش	نقش نظم جویی هیجانی در پیش بینی اجتناب تجربه ای در زنان دارای همسر وابسته به مواد
همایش	نقش نظم جویی هیجانی در پیش بینی ناتوانی کارکردی در زنان دارای همسر وابسته به مواد
همایش	اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر یادگیری خود راهبر دانشجویان
همایش	اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تمایز یافتگی خود دانشجویان
همایش	رابطه یادگیری خودتنظیمی با خمودگی تحصیلی در دانشجویان
همایش	رابطه خودناتوان سازی تحصیلی با خمودگی تحصیلی در دانشجویان
همایش	رابطه ادراک محیط یادگیری با خمودگی تحصیلی دانشجویان

همایش	بررسی رابطه انزوای تحصیلی با سازگاری تحصیلی دانشجویان
همایش	نقش پایستگی تحصیلی در پیش بینی میزان سازگاری تحصیلی دانشجویان
همایش	رابطه پردازش هیجانی با ناگویی هیجانی در مردان با سوء مصرف مواد در شهر اصفهان
همایش	رابطه تنظیم هیجان با ناگویی هیجانی در مردان با سوء مصرف مواد در شهر اصفهان
همایش	نقش حمایت تحصیلی در پیش بینی میزان سرزندگی تحصیلی دانشجویان
همایش	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر مولفه های شفقت خود و وجوه ذهن آگاهی کارکنان دارای سندرم خستگی مزمن (سخنرانی)
همایش	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر استرس، افسردگی و اضطراب کارکنان انتظامات دانشگاه آزاد اسلامی
همایش	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خستگی ذهنی و جسمی کارکنان نوبت کاری انتظامات دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)(سخنرانی)
همایش	سندرم خستگی مزمن: تظاهرات بالینی و درمان (سخنرانی)
همایش	نقش نظم جویی هیجانی در پیش بینی میزان مهارت های فکری، احساسی و رفتاری در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه (سخنرانی)
همایش	رابطه آموزش مجازی با یادگیری خود راهبر در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه در دوران کرونا (سخنرانی)
همایش	رابطه آموزش مجازی با استرس ادراک شده در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه در دوران کرونا (سخنرانی)
همایش	رابطه اضطراب بیماری کرونا با گرانباری کار در پرسنل کادر درمان (سخنرانی)
همایش	رابطه اضطراب بیماری کرونا با تنظیم هیجانی در پرسنل کادر درمان
همایش	اثربخشی آموزش تلفیقی غنی سازی روابط زناشویی و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر علائم اضطراب و تحمل پریشانی زنان دارای همسر معتاد

همایش	اثربخشی درمان مبتنی بر کارآمدی هیجانی بر خستگی ذهنی و جسمی مردان دارای سوء مصرف مواد بستری در مرکز ماده ۱۶ اصفهان
همایش	اثربخشی مداخلات مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی ماری بر خوش بینی کارکنان (سخنرانی)
همایش	رابطه آموزش مجازی با نظم جویی هیجانی در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه در دوران کرونا
همایش	رابطه اضطراب بیماری کرونا با سرمایه روانشناختی در پرسنل کادر درمان
همایش	اثربخشی آموزش تلفیقی غنی سازی روابط زناشویی و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر تمایز یافتگی خود زنان دارای همسر معتاد
همایش	نقش نظم جویی هیجانی در پیش بینی میزان امیدواری در دانش آموزان پسر در دوران کرونا
همایش	اثربخشی آموزش تلفیقی غنی سازی روابط زناشویی و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهزیستی معنوی زنان دارای همسر معتاد
همایش	رابطه آموزش مجازی با اشتیاق تحصیلی در دانش آموزان دختر در دوران کرونا
همایش	اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر عواطف منفی مردان دارای سوء مصرف مواد
همایش	اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر ناگویی هیجانی مردان دارای سوء مصرف مواد
همایش	رابطه آموزش مجازی با سازگاری تحصیلی در دانش آموزان دختر در دوران کرونا
همایش	اثربخشی آموزش تلفیقی غنی سازی روابط زناشویی و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری کنشی زنان دارای همسر معتاد
همایش	نقش نظم جویی هیجانی در پیش بینی میزان انعطاف پذیری کنشی در دانش آموزان پسر در دوران کرونا
همایش	بررسی نقش اضطراب بیماری کرونا در انعطاف پذیری روانشناختی در پرسنل کادر درمان
همایش	اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر خود کنترلی مردان دارای سوء مصرف مواد
همایش	اثربخشی آموزش های ذهن آگاهی مبتنی بر وب بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین متقاضی طلاق شهر تبریز در دوران همه گیری بیماری کرونا

همایش	رابطه بین شوخ طبعی و سلامت روان معلمان با انگیزه پیشرفت تحصیلی دانش آموزان در مقطع دبیرستان شهر تهران
همایش	اثربخشی آموزش مهارت های زندگی با رویکرد اسلامی بر میزان رضایت زناشویی زوجین دچار تعارضات زناشویی

سوابق حرفه‌ای:	
پژوهشگر برتر سال ۱۴۰۴	
دبیر علمی سومین همایش ملی پیشگیری از خودکشی	
دبیر اجرایی دومین همایش ملی روانشناسی کاربردی	
داور و ویراستار فنی مجله روان پژوهی و مطالعات علوم رفتاری دانشگاه آزاد زاهدان	
داور مجله علوم پزشکی جندی شاپور	
داور مجله دستاوردهای روانشناختی دانشگاه شهید چمران	
مدرس کارگاه های مقاله نویسی در اصفهان و دانشگاه نجف آباد	
مدرس کارگاه های پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی در اصفهان و دانشگاه نجف آباد	
روانشناس مرکز مشاوره موسسه آموزش عالی امین فولادشهر	
عضو هیئت موسسین و بازرس اول موسسه سلامت روان بهسرا	
روانشناس بالینی مرکز مشاوره غزال	
روانشناس بالینی مرکز مشاوره پرتوآفتاب	
روانشناس بالینی کلینیک موج	
روانشناس بالینی کمپ ترک اعتیاد دولتی ماده ۱۶ از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۳۹۷	
انجام امور مشاور خانواده مددجویان کمپ ترک اعتیاد دولتی ماده از سال ۱۳۹۴	

انجام مددکاری کمپ ترک اعتیاد دولتی ماده سال ۹۷
مدیریت آموزش کمپ ترک اعتیاد دولتی ماده سال ۱۳۹۵
روانشناس مرکز ترک اعتیاد دکتر فردین مهر از شهریور ماه سال ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷
روانشناس مرکز ترک اعتیاد فردوس سال ۱۳۹۵
برگزاری دوره شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی مادران دارای کودک سرطانی بیمارستان سید الشهداء سال ۱۳۹۷
برگزاری دوره کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی مرکز ام اس اصفهان
کارشناس نیاز سنجی اتاق بازرگانی اصفهان از ابتدای سال ۹۵
عضو کمیته آموزش و توانمند سازی اتاق بازرگانی اصفهان از سال ۹۵
مشاور بالینی دانشگاه علمی کاربردی دانش پژوهان سال تحصیلی ۹۵-۹۶
مدرس و درمانگر کارگاه شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی دانشگاه آزاد خوراسگان از سال ۱۳۹۴
همکاری پژوهشی با دانشگاه خوراسگان در تدوین و اجرای طرح های نیاز سنجی های آموزشی (اتاق بازرگانی، زندان، شرکت گاز و...) از ابتدای سال ۱۳۹۵
دوره کارورزی ۶ ماهه (۲۴۰ ساعت)، دربخش ویژه و کار درمانی بیمارستان فارابی از تاریخ ۱۳۹۴/۲/۱ - ۱۳۹۴/۵/۳۱
کارورز و همکار روانشناسی در کلینیک پرتو آفتاب به مدت ۵۰۰ ساعت سال ۹۵-۹۶

مدارک کارگاهی و عملی:

دوره کارورزی ۵۰۰ ساعته شامل اصول مصاحبه بالینی، آسیب شناسی، انواع درمان ها، خانواده درمانی و... (مرکز مشاوره پرتو آفتاب)
دوره ۷۰ ساعته هیپنوتراپی انجمن هیپنوتیزم ایران
کارگاه شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (مدرس آقای دکتر عبدالله امیدی-علوم پزشکی کاشان)
کارگاه آسیب شناسی روانی بزرگسالان ۱۰۰ ساعت (مدرس آقای دکتر محسن لعلی)
کارگاه آسیب شناسی و درمان اختلالات کودکی ۷۰ ساعت (مدرس آقای دکتر محسن لعلی)

کارگاه درمان شناختی رفتاری افسردگی (مرکز مشاوره آسنا)
کارگاه مقاله نویسی (دکتر ایلناز سجادیان)
کارگاه ساعته اصول مصاحبه بالینی (استاد حمید نصیری)
کارگاه آشنایی با فرآیند های پژوهشی (دانشگاه آزاد خوراسگان)
کارگاه مشاوره شغلی و استخدامی (دکتر احمد صادقی)
کارگاه مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی (دکتر احمد صادقی)

آشنایی با زبانهای خارجی:	
موسسه آموزشی	عنوان
جهاد دانشگاهی	انگلیسی
جهاد دانشگاهی	زبان فرانسه